

YOGATERAPIA E
AYURVEDA
**CURSO DE
FORMAÇÃO**



**YOGATERAPIA
E
AYURVEDA**

**INSTRUTOR
PARAVYOMA
DAS**



CURSO DE FORMAÇÃO

YOGATERAPIA E AYURVEDA

YOGATERAPIA é o método terapêutico utilizado para cuidar de um ou mais distúrbios específicos, seja no conceito ayurvédico (vata, pita, kapha), seja no conceito do yoga, seja do ponto de vista alopático – na forma de limitações e patologias físicas e/ou emocionais.

Auxilia no gerenciamento do stress da vida moderna e complementa os tratamentos de saúde em diversos casos, devido a sua ampla atuação sobre o corpo, a mente e o espírito.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL EM YOGATERAPIA E AYURVEDA COM CARGA HORÁRIA DE 200 HORAS

O curso está estruturado na fundamentação teórico-prática da Yogaterapia, Com uma metodologia direcionada a grupos terapêuticos e para sessões individuais.

Neste curso seguimos as bases do método de Swami Shivananda, de Hrshiksha.



O MÉTODO DE Yogaterapia codificado na primeira metade do século passado por Swami Sivananda de Rishikesh, India, reúne os conhecimentos, conceitos e técnicas milenares do yoga, tais como: asanas, pranayamas, meditação, mudras, etc, com uma abordagem terapêutica, direcionadas ao tratamento e cura de diversos desequilíbrios físicos, energéticos, mentais, psíquicos e emocionais dos praticantes.

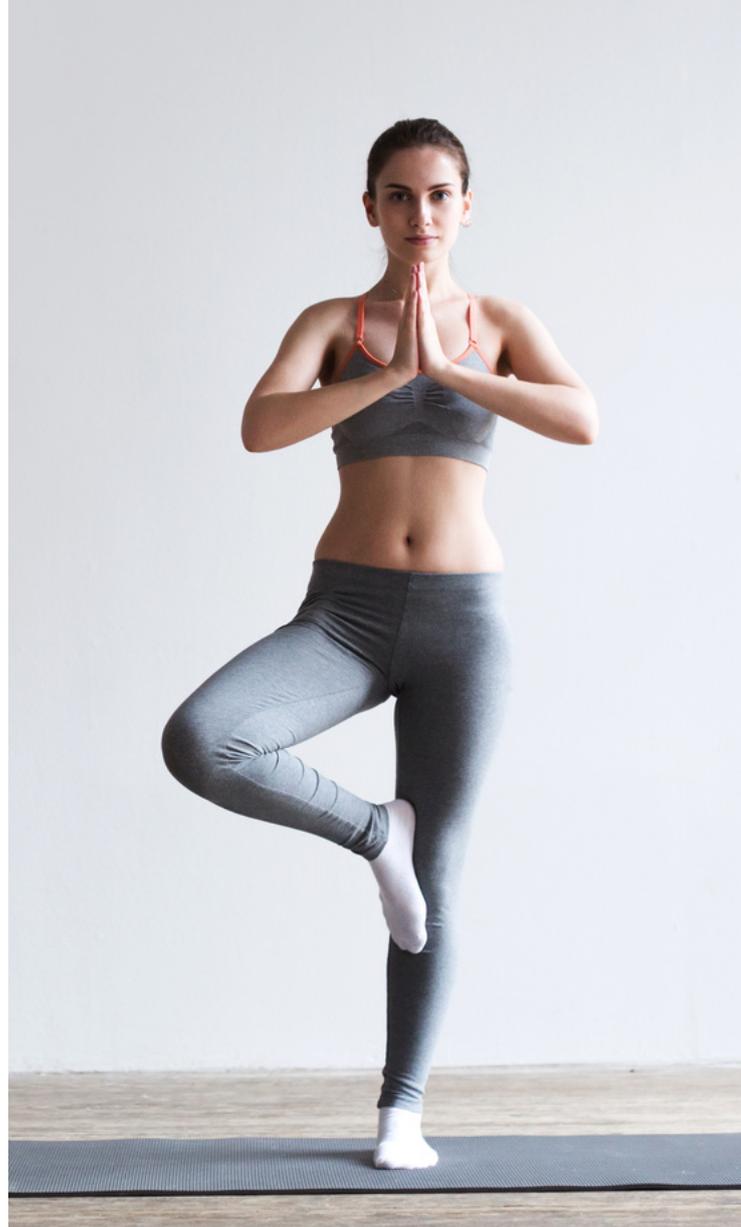
CURSO DE FORMAÇÃO

YOGATERAPIA E AYURVEDA

Tudo isso com uma abordagem Gaudiya Vaishnava, utilizando os princípios filosóficos e práticos de bhakti yoga contidos no Bhagavad gita e no Srimad Bhagavatam.

A QUEM SE DESTINA

- Professores de Yoga;
- Profissionais de outras modalidades psicofísicas, como por exemplo: Pilates, fisioterapia, taichi, ginástica artística, mindfulness, psicoterapia, psicologia, etc.
- Terapeutas;
- Profissionais da área de saúde em geral



O diferencial desse curso de Yogaterapia é que foram adicionados todos os conceitos ayurvédicos acoplados às técnicas do yoga e aos conceitos dos Yoga Sutras de Patanjali e de outras fontes, como a Astrologia e as terapias holísticas utilizadas atualmente, como a cromoterapia, a cristalterapia, a radiestesia, a shantala, etc.

CURSO DE FORMAÇÃO

YOGATERAPIA E AYURVEDA

PROGRAMAÇÃO DO CURSO

- A formação completa em Yogaterapia e Ayurveda será composta de 8 (oito) módulos distribuídos ao longo de 12 meses.
- Carga Horária do Curso: 200 horas
- Os encontros acontecerão mensalmente, 1 (um) sábado por mês, das 9h às 18h.
- Modalidades: online pela plataforma ZOOM e presencial. As aulas presenciais serão transmitidas ao vivo pela plataforma do Zoom e serão gravadas, podendo o aluno fazer o curso totalmente no formato EAD. De acordo com a sua preferência.
- O aluno receberá 8 apostilas e um vasto material didático.
- INÍCIO DAS AULAS: Abril de 2024



Os formandos receberão o CERTIFICADO registrado, com validade NACIONAL e INTERNACIONAL, fornecidos pela Iskcon, a representante da antiquíssima linhagem discipular védica: a Brahma Madhva Gaudya Vaisnava Sampradaya.

Para maiores informações: (21) 98066-1112

CURSO DE FORMAÇÃO

YOGATERAPIA E AYURVEDA

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Origem. Definição e Bases da Yogaterapia
- Partes e Planos do Ser
- Os Chakras e Kundalini
- Pranaterapia e Asanaterapia
- Shatkarma e Kriyaterapia
- Yoga e Ayurveda
- Técnicas de Relaxação e Yoganidra
- Mantraterapia
- Mudraterapia
- Dhyanaterapia
- Anatomia e Fisiologia Humana
- Desenvolvimento e Ética Profissional
- Noções de marmaterapia, cromaterapia, cristais, pêndulo (radistesia), shantala, astrologia e Jihvapariksha (diagnóstico pela análise da língua)



CURSO DE FORMAÇÃO

YOGATERAPIA E AYURVEDA



INSTRUTOR PEDRO PARAVYOMA DAS

- Praticante de Bhakti yoga há 51 anos;
- Sacerdote Brahmana há 48 anos;
- Cursou Psicologia pela UFRJ;
- Estudou Análise Yunguiana com a Dra Nise da Silveira;
- Formado em Cromaterapia;
- Formado em Yogaterapia em 2016;
- Atuante como 2o nível de Reike;
- Professor de yoga há 20 anos;
- Terapeuta ayurvédico há 18 anos;
- Já realizou diversos cursos independentes sobre essas ciências;
- Esteve na Índia 21 vezes, num total de quase 3 anos.